

Sprudel-Badekugeln

100 g Natron
50 g Zitronensäure
25 g Weizenstärke
5 g Lecithin-Pulver*
1–2 Msp Pflanzen-Farbpulver nach Wahl
z. B. Curcuma, Randalpulver (rote Bete),
Blaukraut

15 g Sheabutter
15 g Kakaobutter

10–15 Tr. ätherisches Öl

Diese Badekugeln lösen sich sanft sprudelnd im warmen Badewasser. Sie umhüllen die Haut mit einem sehr pflegenden, duftenden Film; das Eincremen nach dem Bad ist nicht nötig.

**Das Lecithin hilft, die Fette mit dem Badewasser zu verbinden und hat zusätzlich eine schöne, pflegende Wirkung.*

Sprudel-Badekonfekt

105 g Natron
50 g Zitronensäure
30 g Weizenstärke
1 Msp Pflanzen-Farbpulver nach Wunsch
5–10 Tr. ätherisches Öl

Diese sprudelnden Kuchen sind nicht fettend – und sie bereiten viel Spass im Kinderbad.

Sprudelkugeln

in einer Schüssel gut vermischen.

in ein Becherglas geben, bei kleiner Wärme auf dem Wasserbad schmelzen

gleichmässig in die Pulvermischung giessen.

darunter rühren

- *die Masse gut kneten oder drücken. Falls zu trocken, wenig Mandelöl hinzufügen.*
- *falls zu ölig, wenig Weizenstärke zufügen vor dem Formen 5 Minuten kühl stellen.*
- *nach Wunsch getrocknete Blüten einarbeiten: Ringelblumenblüten, Kornblumen, Rosenblüten, oder Lavendel*
- *mit den Händen Kugeln formen oder die Masse in feste Formen (Eiswürfelform) drücken. Die Kugeln mindestens 1 Stunde ins Tiefkühlfach stellen.*
- *etwa 3 Tage gut trocknen lassen dann feuchtigkeitsgeschützt verpacken.*

alle Zutaten in einer Schüssel vermischen. Mit wenig Wasser aus einer Sprühflasche vorsichtig bestäuben, dabei gleichzeitig schnell kneten (Gummihandschuhe!) bevor die Masse sprudelt. Sie sollte Sandkuchen-Konsistenz erreichen.

- *die Masse in stabile Formen drücken*
- *nach Wunsch mit Blüten verzieren und 1 Stunde in den Kühlschrank stellen*
- *feuchtigkeitsgeschützt verpacken*