

Gesichtsöle



Die unkompliziertesten Pflegemittel für Haut und Haar, den ganzen Körper, Füße, Hände, Nägel, Haare und Bärte: Pflanzenöle! Als Gesichtsole sind sie wunderbare Helfer für unterschiedlichste Hautzustände. Sie haben die Fähigkeit, tief in die Haut einzudringen, bewahren ihre Feuchtigkeit und regulieren die Talgproduktion. Benutzen Sie Ihr Lieblings-Pflanzenöl einzeln oder gemischt. Gezielt gewählte ätherische Öle verstärken die Kraft der Pflanzenöle. Im Gegensatz zu industriell gewonnenen Paraffinölen verstopfen Pflanzenöle die Poren der Haut nicht.

Für ein gutes Eindringen in die Haut, befeuchten sie diese mit einem Hydrolat oder einem Gesichtswasser, am besten mit einem Zerstäuber. Geben Sie einige Tropfen des Gesichtsoles auf die Haut und massieren Sie es sanft ein.

Gesichtsole eignen sich auch als Zusatz für die Tagespflege. Mischen Sie 1–2 Tr. des Öls mit Ihrer Tagescreme direkt auf der Handfläche.

Die folgenden Rezepturen eignen sich als leichte Nachtpflege, wenn die Haut mehr Aufmerksamkeit braucht; zum Beispiel im Winter, nach Krankheiten oder in Stresssituationen:

Gesichtsole für trockene, irritierte Haut

10 ml Aprikosenkernöl / 10 ml Jojobaöl / 5 ml Avocadoöl / 20 Tr. Nachtkerzenöl /
1 Tr. äth. Öl Neroli / 2 Tr. äth. Öl Orange

Variante: 10 ml Macadamianussöl / 10 ml Jojobaöl / 5 ml Arganöl oder Himbeersamenöl
1 Tr. äth. Öl Rosengeranie / 1 Tr. äth. Öl Weihrauch

Gesichtsole für empfindliche Haut

10 ml Mandelöl / 7 ml Jojobaöl / 3 ml Wildrosenöl / 1 Tr. äth. Rosenöl

Gesichtsole für fettende, unreine Haut

10 ml Traubenkernöl / 10 ml Jojobaöl / 5 ml Himbeersamenöl oder Wildrosenöl /
2 Tr. Sanddornfruchtfleischöl / 1 Tr. äth. Öl Palmarosa / 1 Tr. äth. Öl Manuka oder Lavendel

Bartöl

10 ml Jojobaöl / 20 ml Mandel- oder Traubenkernöl / 6 Tr. ätherische Öle:
z.B. 2 Tr. Atlaszeder / 1 Tr. Vetiver / 1 Tr. Tolubalsam / 1 Tr. Litsea Cubeba

Variante: 2 Tr. Kardamom / 1 Tr. Atlaszeder / 1 Tr. Ho-Baum / 1 Tr. Lavendel fein

Rasieröl

10 ml Traubenkernöl / 10 ml Jojobaöl / 20 ml Olivenöl / evtl. 2 ml Lecithin super
5–8 Tr. äth. Öle: z.B. 2 Tr. Lavendel fein / 2 Tr. Palmarosa / 2 Tr. Manuka / 1 Tr. Pfefferminze

Dieses pflegende Rasieröl eignet sich für Männerhaut und Frauenbeine. Die Rasierklinge gleitet wunderbar auf der Haut und es besteht keine Schnittgefahr. Die Haut ist nach der Rasur bereits gepflegt und es folgen keine Irritationen.

Alle Öle mischen und in eine Flasche mit Pipette füllen (20–30 ml)

