

# Herstellen

## Badepralinés mit Lecithin

Badepralinés sind eine verwöhnende Kostbarkeit für die Haut. Im warmen Wasser schmelzen sie und legen sich als pflegender, seidiger Mantel um die Haut.

Je nach Förmchengrösse braucht es für ein Vollbad 1–2 Pralinés.

10 g Pflanzenöl Olivenöl oder Mandelöl  
10 g Lysolecithin

70 g Kakaobutter  
15–25 g Sheabutter

10 Tr. ätherische Öle  
z.B. Ylang-Ylang, Rosengeranium, Lavendel fein



*In Becherglas in Wasserbad erwärmen*

*Hinzufügen, bei niedriger Temperatur schmelzen  
40°C*

*Darunterrühren*

*In Silikonförmchen oder in  
2 Lagen Pralinéförmchen aus Papier giessen*

*Im Kühlschrank aushärten lassen*

*Pralinés nach Wunsch mit wenig Mica-Goldstaub\* mit einem Puderpinsel bestäuben*

*\* Perlglanzpigment, besteht aus Titandioxid, Glimmer und Eisenoxid*

